

Bundesweite Beratungsstellen

Zuletzt aktualisiert: **09-24**. Hinweis: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, wir freuen uns über Hinweise, welche Beratungsstellen wir noch aufnehmen können oder welche Aktualisierungen wir verpasst haben unter kontakt@zuz-handeln.de.

Arbeitskreis der Opferhilfen in Deutschland e.V. (ado)

www.beratungsstellen-opferhilfen.de/

<https://www.beratungsstellen-opferhilfen.de/beratungsstellen/>

Sie suchen Hilfe und Unterstützung, nachdem Sie Opfer oder Zeuge einer strafbaren Handlung geworden sind? Übersicht über unterstützende Stellen, z.B. wie Opferberatung oder -hilfe, Opfer- und Zeugenberatung, Opferhilfebüro oder Konfliktschlichtung, Täter-Opfer-Ausgleich oder Mediation, Zeugenbegleitung und Zeugenzimmer. Vertraulich. Kostenfrei. Qualifiziert.

ANNA NACKT

<https://annanackt.com>

<https://annanackt.com/was-tun>

Online-Plattform inkl. Guide zum Umgang mit ungewollt veröffentlichten Nacktbildern im Internet auf Deutsch und Englisch

Amadeu Antonio Stiftung (Meldestelle Antifeminismus)

<https://antifeminismus-melden.de/>

Vorfall melden: <https://antifeminismus-melden.de/vorfall-melden/>

Erfahrungen teilen. Antifeminismus sichtbar machen. Als bundesweite Meldestelle dokumentieren wir antifeministische Vorfälle. Mit Ihrer Hilfe machen wir antifeministische Zustände sichtbar und setzen uns für Geschlechtergerechtigkeit und Selbstbestimmung ein

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Kontaktformular: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/jetzt-kontakt-aufnehmen/kontaktformular/Seite_1/_node.html

Beratungsanfrage in Gebärdensprache:

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/service/Gebaerdensprache/beratung-in-gebaerdensprache/beratung-in-gebaerdensprache-node.html>

Interaktive Karte mit Beratungsstellen:

https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SiteGlobals/Forms/Suche/Beratungsstellensuche/Beratungsstellensuche_Formular.html?ambit_distance=20

Wünschen Sie eine juristische Beratung in einem Diskriminierungsfall, möchten einen solchen Fall melden oder haben Sie generelle Fragen - bspw. zum Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG)?

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe

Frauen gegen Gewalt e.V.

Interaktive Karte → Beratungsstelle in der Nähe finden:

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/organisationen.html>

Hilfe & Beratung von Frauennotrufen und Frauenberatungsstellen

Ein Projekt des bff: Suse - sicher und selbstbestimmt

<https://www.suse-hilft.de/de/>

E-Mail Beratung: suse@bv-bff.de

Frauen und Mädchen mit Behinderung stärken

Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz (BFKM)

<https://www.maennergewaltschutz.de/beratungsangebote/hotlines-hilfeportale/>

Hotlines und Hilfeportale für Männer*

Deutsche Gesellschaft für Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit e.V. (dgti)

<https://dgti.org/peerberatung-fuer-trans-und-inter/>

Unser bundesweit vertretenes Peer*Beratungsteam bietet psychosoziale und fachliche Beratung rund um die Themen Transidentität (trans*), Intergeschlechtlichkeit (inter*) und Nicht-Binarität an. Unsere Standorte sind in ganz Deutschland zu finden. Einen Termin vereinbart Ihr über die jeweilige Beratungsstelle. Unsere Beratungsstellen stehen allen Ratsuchenden kostenfrei zur Verfügung.

Dickstinction

<https://dickstinction.com>

weiterer Kontaktmöglichkeiten über die Hate Aid Beratung (siehe → **Hate Aid**)

Umgang mit ungefragt zugesendeten Dickpics, Hilfestellung bei der Anzeigenerstattung

EU Line

Kontakt: <https://www.euline.eu/>

Auf DEUTSCH, ENGLISH, FRANÇAIS, ITALIANO, POLSKI, PORTUGUÊS, ESPAÑOL, TÜRKÇE, SVENSKA, DANSK, NEDERLANDS

Gewaltberatung für Täter*innen: Wir helfen seit über 20 Jahren Menschen, die keine Gewalt mehr anwenden wollen. Wir bieten Gewaltberatung auch in Ihrer Nähe an.

Hate Aid

Kontakt (via Telefon, E-Mail, Chat-Beratung):

<https://hateaid.org/betroffenenberatung/>

(Voraussetzung der Chat-Beratung: Cookies akzeptieren)

Meldeformular: <https://hateaid.org/meldeformular/>

Hilfe bei Hass im Netz und Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

<https://www.hilfetelefon.de/>

telefonische Beratung - jeden Tag, rund um die Uhr: **116 016**

barrierefreie Beratung: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/beratung-in-gebaerdensprache.html>

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Online-Beratung:

https://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html

Beratung ist auch in folgenden Fremdsprachen möglich: SHQIP, БЪЛГАРСКИ, 中文, ENGLISH, FRANÇAIS, ITALIANO, KURMANCÎ, POLSKI, PORTUGUÊS, ROMÂNĂ, РУССКИЙ, SRPSKI, ESPAÑOL, TÜRKÇE, УКРАЇНСЬКИЙ, TIẾNG VIỆT

فارسی/دری

عربي

Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben

Hilfetelefon Gewalt an Männern

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>

telefonische Beratung (Mo-Do 08 -20 Uhr, Fr 08 -15 Uhr): 0800 - 1239900

Onlineberatung im Sofort-Chat (Mo-Do 12-15 und 17-19 Uhr)

E-Mail-Beratung: <https://www.maennerhilfetelefon.de/e-mail-beratung>

Türkçe danışmanlık Pazartesi günleri 18:00-20:00 saatleri arasında yapılmaktadır

<https://www.maennerhilfetelefon.de/tr>

<https://www.maennerhilfetelefon.de/en>

Für Männer, die Gewalt erleben, kostenlos, auf Deutsch, English, Türkçe, vertraulich und auf Wunsch anonym

Safe Sport

Kontakt: <https://www.ansprechstelle-safe-sport.de/>

Chat: <https://safe-sport.not-a-problem.de/> (mit Anmeldung)

Ansprechstelle für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt. Juristische und psychologische Beratung.

Servicebüro für Täter-Opfer-Ausgleich und Konfliktschlichtung des DBH e. V.

Beratungsstelle in der Nähe finden: <https://www.toa-servicebuero.de/service/fachstellen/konfliktschlichter>

Kontakt: <https://www.toa-servicebuero.de/kontakt>

(Per E-Mail und telefonisch erreichbar)

Der Täter-Opfer-Ausgleich ist ein freiwilliges Angebot an die Betroffenen und Verantwortlichen von Straftaten, den durch die Tat entstandenen Konflikt zu klären

Beratung | Vorträge | Seminare
Prävention sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Themis Vertrauensstelle gegen sexuelle Belästigung und Gewalt e.V.

<https://themis-vertrauensstelle.de/>

Kontakt: <https://themis-vertrauensstelle.de/kontakt/>

(per Telefon und E-Mail-Beratung)

vertrauliche und kostenlose Beratungsstelle für Betroffene und Ratgebende aus der Kultur- und Medienbranche

Queermed Portal

<https://queermed-deutschland.de/>

*Ein Verzeichnis für queerfreundliche und sensibilisierte Ärzt*innen, Therapeut*innen & Praxen*

Regenbogenportal - Beratungsangebot

<https://www.regenbogenportal.de/angebote?angebot=beratungsangebot>

Unser Anliegen ist es, die Unterstützungs- und Beratungslandschaft für Lsbtiq Menschen zu verbessern. Dazu bieten wir hilfreiche Informationsartikel und Materialien und listen Angebote im gesamten Bundesgebiet auf. Zu diesen zählen zum Beispiel Beratungsstellen [...]*

WEISSER RING e.V.

<https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon>

telefonische Beratung - 7 Tage die Woche von 7 - 22 Uhr: **116 006**

kostenfreie und anonyme Beratung und Opferhilfe für Männer und Frauen, die Opfer einer Straftat geworden sind
